

PARADOKS OSZCZĘDZANIA

Pojęcie paradoksu oszczędzania odnosi się do sytuacji, w której indywidualne dążenie do oszczędzania pieniędzy może mieć negatywne skutki dla gospodarki jako całości.

Kiedy konsumenci zaczynają oszczędzać więcej i wydawać mniej, może to prowadzić do spadku popytu na produkty i usługi, co z kolei może obniżyć produkcję i zatrudnienie.



INWESTOWANIE OSZCZĘDNOŚCI

- 1** Zdefiniuj swoje cele finansowe i określ, ile czasu masz na ich osiągnięcie.
- 2** Zbadaj różne opcje inwestycji, takie jak akcje, obligacje, fundusze inwestycyjne czy nieruchomości.
- 3** Skontaktuj się z doradcą finansowym, który pomoże Ci w strategii inwestycyjnej do twoich celów.



SPOSOBY KONTROLOWANIA WYDATKÓW

Najlepsze sposoby kontrolowania wydatków to tworzenie budżetu, śledzenie wydatków, ograniczenie impulsywnych zakupów i porównywanie cen przed zakupem. Możesz też rozważyć korzystanie z aplikacji mobilnych do zarządzania finansami, które pomogą Ci śledzić wydatki i ustawić limity na poszczególne kategorie. Pamiętaj, że małe oszczędności na codziennych wydatkach mogą się z czasem zsumować.

JAK OSZCZĘDZAĆ PRZY MAŁYM BUDŻECIE

1. Śledź swoje wydatki.
2. Planuj posiłki, przygotowanie posiłku w domu jest tańsze niż jedzenie na mieście.
3. Szukaj okazji, porównuj ceny przed zakupem i szukaj promocji.
4. Oszczędzaj na energii, wyłączaj światła i urządzenia gdy ich nie używasz.
5. Oszczędzaj na cel, określ konkretne cele oszczędnościowe.
6. Rozważ dodatkowe źródła dochodu, jeśli to możliwe, rozważ znalezienie dodatkowych źródeł dochodu np: dodatkowa praca.



10,43mln



36,82mln

290mld euro



682mld zł

pieniądze przeznaczone
na fotowoltaikę

200mln euro



18,7mld zł

koszt budowy domu

150-190 tys. euro



1-1,2mln zł

THE SAVING PARADOX

The concept of the saving paradox refers to a situation in which an individual's desire to save money can have negative consequences for the economy as a whole.

When consumers start saving more and spending less, it can lead to a decline in demand for products and services, which in turn can lower production and employment.



INVESTING SAVINGS

- 1 Define your financial goals and how much time you have to achieve them.
- 2 Explore different investment options such as stocks, bonds, mutual funds and real estate.
- 3 Contact a financial advisor who can help you with an investment strategy for your goals.



WAYS TO CONTROL EXPENSES

The best ways to control your spending are to create a budget, track your spending, limit impulse purchases, and compare prices before purchasing. You can also consider using mobile financial management apps to help you track your spending and set limits for specific categories. Remember that small savings on everyday expenses can add up add up over time.



HOW TO SAVE ON A SMALL BUDGET

1. **Track your expenses.**
2. **Plan your meals, preparing a meal at home is cheaper than eating out.**
3. **Look for deals, compare prices before purchasing and look for promotions.**
4. **Save on energy, turn off lights and appliances when you are not using them.**
5. **Save for a goal, set specific savings goals.**
6. **Consider additional sources of income. If possible, consider finding additional sources of income, e.g. additional work.**



10,43mln



36,82mln

290mld euro



682mld zł

money allocated
for photovoltaics

200mln euro



18,7mld zł

cost of building a house

150-190 tys. euro



1-1,2mln zł